

Teilnahmebestätigung für den Lernweg Grundlagen des Coachings und der Gesprächsführung

Grundlagenwissen, Coaching-Methoden & -Prozesse lebendig gestalten

für Frau **Silvia Plangg**
Dauer: April 2020 bis Juni 2021
Seminarort: burtscher coaching beratung, 6700 Bludenz
Leitung: Nicole Burtscher
Akad. Mentalcoach & Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Neben dem Grundlagenwissen bietet dieser Lernweg eine ideale Möglichkeit diverse Coaching-Methoden aus Mentalcoaching und Systemisches Coaching anzueignen, strukturiert zu gestalten und an praktischen Fällen zu üben, diese direkt im Pferdegestützten Coaching wirkungsvoll eingesetzt werden können.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Psychologisches Grundlagenwissen: Verhaltensänderungsprozesse verstehen und begleiten
- Rollenklarheit, Haltung und Wertesystem des Coaches
- Ablauf eines Coachings – der Coaching-Prozess
- Ist- und Ziel-Analyse, Visualisierung im Coaching
- Lösungsorientierte Gesprächsführung mit Coaching-Methoden
- Körpersprache: Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Feedback-Gespräche und Klärungsgespräche
- Ressourcen- und Stärkentraining für den Coach und die Coachees
- Aneignung diverser Techniken und Interventionen aus Mentaltraining und der Positiven Psychologie
- Einzelberatung, Selbsterfahrung und Supervision anhand Praxis-Fallbeispielen und persönlicher Anliegen
- Lehrcoaching „Einzelcoaching“ und „Workshops für Kleingruppen“ vor Ort
- Ausarbeitung diverser Workshops im Pferdegestützten Coaching
- Teilnahme an Kurz-Workshops inkl. Selbst- und Gruppenreflexion:
 - Eigene Stärken erkennen, stärken und richtig einsetzen
 - Die Macht meiner Worte und Gedanken
 - Wertschätzende Kommunikation (nach dem Modell der GFK)

Nicole Burtscher

Bludenz, 02.06.2021